



FollowYourPassion: Chia Sport Week al via

## Descrizione

# FollowYourPassion

CHIA – A farla da padrona, a **Chia** e in tutto il Sud Sardegna, è la **natura incontaminata**. Il suo **mare**, cristallino, e le sue **spiagge bianche** sono spesso paragonati a quelli caraibici; **strade asfaltate** e **sentieri sterrati** si allungano tra coste e macchia mediterranea, che in questo periodo inizia a regalare le prime fioriture. È in questo paradiso che migliaia di runner, nuotatori e triatleti si ritroveranno per la **Chia Sport Week**, il lungo week end sportivo messo a punto da **FollowYourPassion, brand di MG Sport**. Sono **tre le gare** in calendario **dal 22 al 25 aprile**: la Chia Swim, la Chia21 e il ChiaTRI.

**CHIA SWIM** – Come ormai da tradizione sarà la **Chia Swim** ad aprire la Chia Sport Week **sabato 22 aprile**. Un'occasione unica di godersi una nuotata a inizio stagione in uno dei mari più belli del mondo, immergendosi in acque trasparenti. Tre le distanze in programma: **1,9 km, 3,8 km e 5 km**. Distanze che fanno gola ai triatleti che prediligono l'half e la full distance, la cui frazione in acque libere è lunga proprio rispettivamente 1,9 km e 3,8 km, ma anche agli appassionati delle gran fondo di nuoto, che potranno testarsi sui 5 km.

**CHIA 21** – L'appuntamento è per domenica 23 aprile, tre le distanze in programma: **21 km, 10 km e 5 km**. Una **mezza maratona** capace di far incontrare percorsi tecnici con la spettacolarità della natura. Da più di 10 anni **Chia21** richiama migliaia di runner, grazie anche alle diverse distanze proposte. Chi ha già partecipato torna, chi la corre per la prima volta promette che non sarà l'ultima: entrambi conquistati dal tracciato impegnativo e da quello che metro dopo metro gli occhi ammirano, tra oasi naturali e aree di macchia mediterranea in fiore.

**CHIA TRI** – A chiudere la Chia Sport Week, **martedì 25 aprile**, sarà anche quest'anno il **ChiaTRI**: nuoto, ciclismo e corsa per assaporare appieno le bellezze mozzafiato di questa parte della Sardegna. I percorsi non fanno sconti, ma ripagano sicuramente tutta la fatica regalando **panorami da cartolina** tra l'azzurro del mare, il verde della vegetazione e i colori degli alberi in fiore. Triatleti di tutti i livelli potranno essere protagonisti dell'evento: gli amanti delle distanze più corte potranno scegliere tra **sprint** (750 m di nuoto, 20 km di ciclismo e 5 km di corsa) e **olimpico** (1,5 km di nuoto, 42 km di



ciclismo e 10 km di corsa); chi predilige chilometraggi più lunghi potrà schierarsi al via del **medio 70.3** (1,9 km di nuoto, 88 km di ciclismo e 21 km di corsa).

**NON SOLO GARE – Lunedì 24 aprile** le competizioni lasciano spazio al **relax**, che per chi lo vorrà potrà essere **attivo**. Gli appassionati delle due ruote potranno prendere parte al **Cycling Tour**, l'occasione per scoprire il territorio senza minimamente interessarsi del cronometro; chi ama camminare potrà invece partecipare alla **passeggiata alla torre**, che si concluderà con alcuni esercizi di stretching, godendosi lo splendido tramonto che Chia regala ai suoi ospiti.

*“Siamo felici di tornare ancora una volta a Chia Laguna – afferma **Andrea Trabuio Direttore Generale MG Sport** –. La Chia Sport Week sarà come sempre una grande occasione per vivere qualche giorno tra sport, anche di alto livello, divertimento e relax in un vero paradiso. Dopo Bergamo21 la Chia Sport Week è il secondo atto di questo 2023 per FollowYourPassion che ci vede impegnati in ben sedici eventi in varie zone d'Italia e in più discipline sportive quali corsa, nuoto, ciclismo sia su strada che mountain bike e triathlon”.*

**IL CENTRO DI TUTTO** – Sarà il **Chia Laguna Resort** a ospitare tutte le attività pre, durante e post gare della Chia Sport Week. Il resort della collezione di Italian Hospitality Collection, oltre a servire i migliori servizi nel massimo della quiete e dell'eccellenza, permette ai suoi ospiti di essere avvolti dallo spirito selvaggio del sud Sardegna.

**AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI – 16 eventi** che portano **atleti di tutti livelli a correre, nuotare e pedalare**. Ciclismo su strada e in mountain bike, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: anche quest'anno la proposta di FollowYourPassion non tradisce le attese. E dopo la “prima” a Bergamo, all'inizio di febbraio, con Urban Night Trail e la 21k, e la Chia Sport Week in programma il prossimo week end, le gare targate FYP animeranno le strade, i sentieri e le spiagge tra i più belli di tutta Italia.

## IL CALENDARIO 2023 DEGLI EVENTI FOLLOW YOUR PASSION

4 febbraio – Bergamo Urban Night Trail

5 febbraio – Bergamo21

22 aprile – ChiaSWIM (Chia Sport Week)

23 aprile – Chia21 (Chia Sport Week)

25 aprile – ChiaTRI (Chia Sport Week)

6 maggio – Idroscalo TEN-K

6 maggio – MilanoTRI

11 giugno – La MontBlanc Granfondo

17 giugno – Skymarathon Livigno

22 luglio – Stralivigno



29 luglio – Alta Valtellina Bike Marathon

27 agosto – LovereTRI

7-8 ottobre – PeschieraTRI

21 ottobre – Monza 12H Cycling Marathon

22 ottobre – Monza21

26 novembre – Milano21